**GIBALNE VAJE V STANOVANJU**

V primeru, da ste z gibanjem omejeni le na notranji prostor doma, potem gibanje izvedite v stanovanju.

Spodaj je nekaj idej. Lahko si izbereš **eno** ali pa si izmisliš svojo.

1. **Vaje za moč:**



1. **Ples:** <https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=ymigWt5TOV8&feature=emb_logo>
2. **Vadba s papirnato žogico:** <https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=tQqmjZlklWQ&feature=emb_title>